

Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0003161 del 13-03-2024 arrivo

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo
	Polpette di ricotta e broccoletti/ bietole	Ricotta vaccina, broccoletti freschi/ bietole, uova, mollica di pane, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Mela / banana / pera	
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello	Vitello, olio evo, rosmarino
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Piatto unico: Pasta e fagioli borlotti (asciutta)	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti, pomodoro pelato, sedano, carota, cipolla, olio evo
	Quadratini di frittata (1/2 porzione)	Uovo, olio evo
	Finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Riso con crema di zucca	Pasta di semola, zucca, olio evo, alici sott'olio
	Bocconcini di tacchino con carote	Tacchino, carote, rosmarino, olio evo
	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di platessa, mollica di pane, rosmarino, aglio, olio evo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata e spinaci	Uova, spinaci , olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con seppioline	Pasta di semola, seppioline, carota, sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro, brodo, olio evo
	Mozzarella o robiolino	
	insalata	Insalata, olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Minestra di verdure con orzo	Orzo, bietola, patate, cipolla, sedano, parmigiano grattugiato, olio evo
	Cotoletta di pollo al forno	Polpette di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Arance e/o spremute
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: pasta con polpette di carne al ragù Pasta al pomodoro + polpette di carne (<u>punto 12 delle note</u>). <i>Possibile somministrare separatamente la pasta dalle polpette</i>	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, olio evo. Per polpette: carne macinata, uovo, pangrattato, parmigiano, latte
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta con crema di zucca e ceci	Pasta di semola, zucca fresca, ceci, olio evo, brodo vegetale, cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetti di merluzzo con pomodoro e olive denocciolate	Merluzzo. Olive denocciolate verdi e/o nere, cipolla, pomodoro, olio evo
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione o ciambellone	Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao (preparato per la cuoca)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Minestra con pastina e piselli	Pasta di semola, piselli, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata	Uovo, olio evo,
	Patate	Patate, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con crema di fagioli cannellini	Pasta di semola, fagioli cannellini, cipolla, olio evo
	Cotoletta di mare	Filetti di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, rosmarino, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale (cipolla carota sedano), parmigiano, olio evo, zafferano, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino al limone	Tacchino, olio evo, rosmarino, patata e limone
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: pizza margherita e pizza bianca con mozzarella	Farina (70% tipo 0 + 30% tipo integrale), lievito, acqua, sale, zucchero. Condimento: passata di pomodoro, mozzarella, olio evo, sale, basilico e/o origano.
	Carote julienne	Carote crude, olio evo
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, basilico, olio evo
	Codine di rospo gratinate	Codine di rospo, pangrattato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	

Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0003161 del 13-03-2024 arrivo

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Orzo al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo
	Polpette di pesce con verdure	Merluzzo e seppia surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano grattato, olio evo, prezzemolo, limone grattato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia	
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, olio evo
	Carote cotte al vapore	Carote, olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione e ciambellone	Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)
MERCOLEDÌ	Risotto con crema di lenticchie	Riso , lenticchie , olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Petto di pollo	Petto di pollo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Antipasto: verdure gratinate	Verdure di stagione, olio evo, pangrattato
	PIATTO UNICO: tortellini di carne al pomodoro	Tortellini di carne (manzo), pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta al ragù rosso di pesce	Pasta di semola, trito di pesce, pomodoro pelato, olio evo, erbe aromatiche
	Polpette di ricotta e spinaci	Ricotta, spinaci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Finocchi e carote	Finocchi e carote, olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	

Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0001776 del 13-02-2025 partenza

Menù autunno-inverno - (Sez. Primavera, Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria + personale sc. Comune di Monsampolo del Tronto)

SIAN AST AP

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata con verdure di stagione	Uova, verdure di stagione, olio evo
	Insalata mista	Pan di zucchero, carote, finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia o spremuta	
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Mozzarella o Primo Sale	
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Merluzzo impanato	Merluzzo, pangrattato, olio evo, rosmarino, aglio, limone grattugiato
	Bieta	Bieta, olio evo, erbe aromatiche
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Spinaci e patate al forno	Spinaci con olio evo e patate
	Pane semi-integrale	Pane semi-integrale
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Minestra con crema di ceci	Pastina di semola, crema di ceci
	Codine di rospo in potacchio	Codine di rospo, pomodoro, olive nere denocciolate, olio evo, erbe aromatiche
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	

Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0003161 del 13-03-2024 arrivo

