

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo in brodo vegetale	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo (20), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato(3)
	Parmigiano/ricotta vaccina	Parmigiano (10)/ricotta vaccina (15)
	Purè di patate	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina(20), brodo vegetale (150), verdura di stagione q.b., parmigiano grattugiato(3)
	Vitello al vapore macinato	Carne di vitello (15)
	Purè di Carote	Carote(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con semolino/pastina/pastina/crema di riso/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano grattugiato(3)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina (20), brodo vegetale e verdura passata (150), parmigiano grattugiato(3)
	Pollo/tacchino al vapore macinato	Carne di pollo/tacchino(15)
	Purè di Carote	Carote(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano grattugiato(3)
	Filetti di platessa	Filetti di platessa (20)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (20) , carote e zucchine, parmigiano grattugiato (3)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Crema di patate in brodo vegetale	Patate (100), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Filetto di pesce al vapore	Filetto di pesce (20)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con crema di cereali	Crema di cereali (20), verdure di stagione q.b., parmigiano grattugiato (3)
	Parmigiano/ricotta vaccina	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)/ricotta vaccina (15)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con riso	Riso (20), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Pollo al vapore	carne di pollo (15)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (20) , carote e zucchine
	Filetto di pesce al vapore	Filetto di pesce (20)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6- 12 mesi
LUNEDÌ	Passato di patate con crema di cereali/pastina	Crema di cereali/pastina (20), passato di patate q.b., parmigiano grattugiato (3)
	Tacchino/pollo al vapore	Tacchino (15)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano grattugiato (3)
	Parmigiano/ricotta vaccina/robiola	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)/ricotta vaccina/robiola (15)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Brodo vegetale con semolino/cereali/pastina/crema di riso	Semolino/cereali/pastina/crema di riso (20), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Merluzzo/platessa/codine di rospo	Merluzzo/platessa/codine di rospo(20)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con semolino/cereali/pastina/crema di riso	Semolino/cereali/pastina/crema di riso (20), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Polpette di pollo o pollo al vapore macinato	Carne di pollo (15), latte, mollica di pane q.b.
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con crema di riso	Brodo vegetale con verdure passate crema di riso (20)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12mesi
LUNEDÌ	Brodo vegetale con pastina/crema di riso	Pastina/crema di riso (20), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Codine di rospo/sogliola	Codine di rospo/sogliola (20)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Crema di carote e patate in brodo vegetale	Patate(100), carote(30), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di legumi con pasta o riso	Brodo vegetale con verdure passate +pastina/riso (20)+fagioli e/o ceci secchi/lenticchie (10), parmigiano grattugiato (3)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Crema di mais e tapioca (20), brodo vegetale q.b. , parmigiano grattugiato (3)
	Vitello al vapore macinato	Carne di vitellone(15)
	Carote schiacciate	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con crema di cereali	Brodo vegetale con verdure passate crema di cereali (20), parmigiano grattugiato (3)
	Pollo al vapore	Pollo (20)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (20) , carote e zucchine, parmigiano grattugiato (3)
	Vitellone al vapore	carne di vitellone (15)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Crema di patate in brodo vegetale	Patate (100), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Filetto di pesce al vapore	Filetto di pesce (20)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con crema di cereali	Crema di cereali (20), verdure di stagione q.b., parmigiano grattugiato (3)
	Parmigiano/ricotta vaccina	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)/ricotta vaccina (15)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con riso	Riso (20), brodo vegetale (150), parmigiano grattugiato (3)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (20) , carote e zucchine
	Filetto di pesce al vapore	Filetto di pesce (20)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)