

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo in brodo vegetale	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo (20), brodo vegetale (150)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina(20), brodo vegetale (150), verdura di stagione q.b., parmigiano (3)
	Parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di Carote	Carote(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura e piselli passati	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote (q.b.) + zucchine+ piselli freschi o surgelati (30)+pastina (20), parmigiano (3)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Passato di verdure con riso	Riso(20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Petto di pollo cotto al vapore e macinato	Carne di pollo(15)
	Purè di zucchine	Zucchine(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Filetti di platessa/Nasello	Filetti di platessa/nasello (20)
	Carote schiacciate/patate	Carote (20)/patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con orzo/semolino	Semolino/Orzo (20) , carote e zucchine, parmigiano (3)
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Crema di patate in brodo vegetale	Patate (100), brodo vegetale (150), parmigiano (3)
	Pesce lesso o al vapore	Codine di rospo/Merluzzo (20)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con crema di cereali/orzo	Crema di cereali/orzo (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Pollo frullato o polpette di pollo	Pollo (15)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con riso o pappa al pomodoro con minestrina	Riso/pastina(20), brodo vegetale (150), pomodoro, parmigiano (3)
	Manzo magro macinato	carne di manzo (15)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (20), verdure di stagione q.b.
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdura con pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Sogliola al vapore/platessa/nasello	Sogliola/platessa/nasello (20),
	purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Brodo vegetale con lenticchie decorticate passate/ceci e pastina	Brodo vegetale composto da verdure miste passate + lenticchie rosse decorticate/ceci(10)+pastina(20), parmigiano (3)
	Patate lesse schiacciate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Brodo vegetale con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso(20), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Ricotta vaccina	Ricotta (15)
	purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Passato di verdure con semolino/pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	Mezzo tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con crema di riso/riso/orzo	Crema di riso/Riso/orzo (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Petto di pollo al vapore	Petto di pollo (15)
	purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Brodo vegetale con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso (20), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Carne di Tacchino/bovino frullata	Tacchino/bovino (15)
	Purè di Carote	Carote(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Brodo vegetale con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca/miglio con fagioli/ceci	Crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca/miglio (20), brodo vegetale, fagioli secchi/ceci (10), parmigiano (3)
	Purè di Zucchine	Zucchine(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Minestrina in brodo vegetale	Patate(10),zucchine (30), pastina (20), carote(10), parmigiano (3)
	Tuorlo d’Uovo	1 tuorlo d’uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Crema di carote e patate in brodo vegetale	Patate (100), carote (30), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Filetto di merluzzo al vapore/codine di rospo	Filetti di merluzzo/ codine di rospo(20)
	Patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con semolino/crema di riso	Semolino/crema di riso (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Fiocchi di latte/robiola	Fiocchi di latte/robiola (15/20)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con orzo/semolino	Semolino/Orzo (20) , carote e zucchine, parmigiano (3)
	Manzo magro macinato	carne di manzo (15)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Crema di patate in brodo vegetale	Patate (100), brodo vegetale (150), parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con crema di cereali/orzo	Crema di cereali/orzo (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Pollo frullato o polpette di pollo	Pollo (15)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con riso o pappa al pomodoro con minestrina	Riso/pastina(20), brodo vegetale (150), pomodoro, parmigiano (3)
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (20), verdure di stagione q.b.
	Pesce lesso o al vapore	Codine di rospo/Merluzzo (20)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)