

Menù Autunno-inverno Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Sformato di ricotta e broccoletti o bietole (anche ingredienti separati)	Ricotta vaccina, broccoletti freschi o bietole, uova, mollica di pane, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello	Vitello, olio evo, rosmarino,
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta e fagioli borlotti (asciutta)	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti secchi, pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio evo
	Quadratini di frittata (1/2 porzione)	Uovo, olio evo
	Lattuga	Lattuga, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Pasta con crema di cime di rapa	Pasta di semola , cime di rapa, olio evo, alici sott'olio
	Bocconcini di tacchino con carote	Tacchino, carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Riso olio e parmigiano	Riso, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa, pangrattato, olio evo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Autunno-inverno Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata e spinaci (o ingredienti separati)	Uovo, spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, polpa di pomodoro, olio evo
	Codina di rospo	Codine di rospo, olio evo
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Minestra di verdure con orzo	Orzo, bietola, patata, cipolla, sedano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Patate	Patate, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Arance e/o spremute
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta con polpette di carne al ragù Pasta al pomodoro + polpette di carne	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, olio evo. Per polpette: carne macinata, uovo, pangrattato, latte <i>Possibile somministrare separatamente la pasta dalle polpette</i>
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Pasta con crema di zucca e ceci	Pasta di semola, zucca fresca, ceci, olio evo, brodo vegetale (q.b.), cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetti di merluzzo con pomodoro opp. gratinato	Merluzzo, cipolla, pomodoro, olio evo Opp. merluzzo, pangrattato, olio evo
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Autunno-inverno Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, basilico
	Bocconcini di tacchino al limone	Tacchino, olio evo, rosmarino, patata e limone
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Pasta alla crema di fagioli cannellini*	Pasta di semola, fagioli cannellini, cipolla, olio evo
	Robiolino	Robiolino
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Codine di rospo gratinate	Codine di rospo, pangrattato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Pasta con la zucca/zucchina (in base alla stagionalità)	Pasta, zucca/zucchina, cipolla, olio evo
	Cotoletta di pollo	Pollo, Pangrattato, olio evo
	Carote	Carote crude, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Pasta e piselli	Pasta di semola, piselli, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata	Uovo, olio evo
	Patate	Patate, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Autunno-inverno Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

	QUARTA SETTIMANA	Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro, pomodoro pelato, olio evo
	Polpette di pesce con verdure	Merluzzo e seppia surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo, prezzemolo, , limone gratt., carota, cipolla, pomodoro, noce moscata
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia o spremuta	Arance
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato .
	Frittata	Uovo, olio evo
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Risotto con crema di lenticchie*	Riso, lenticchie, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato
	Petto di pollo	Petto di pollo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane + frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Antipasto: verdure gratinate	Verdure di stagione, olio evo, pangrattato
	Pasta con verdure di stagione	Pasta di semola, verdure di stagione, olio evo
	Polpette di manzo	Carne di manzo macinata, uovo, mollica di pane, latte, parmigiano grattugiato, olio evo, noce moscata, cipolla
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Pasta al ragù rosso di pesce	Pasta di semola, trito di pesce, pomodoro pelato, olio evo, erbe aromatiche
	Polpette di ricotta e spinaci (o ingredienti separati)	Ricotta, spinaci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Carote	Finocchi
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Autunno-inverno Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026

SIAN AST ASCOLI PICENO

	QUINTA SETTIMANA	Ingredienti
LUNEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Verdure cotte	Spinaci con olio evo e patate
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Merluzzo impanato	Merluzzo, pangrattato, olio evo, rosmarino, aglio, limone gratt
	Carote	Carote crude, olio evo
	Pane	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato.
	Polpettine di ceci	Ceci secchi, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Bieta	Bieta, olio evo, erbe aromatiche
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Rotolo variopinto (o ingredienti separati)	Uova, carote, zucchine o spinaci, olio evo
	Insalata mista	Pan di zucchero, carote, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia o spremuta	Arance
VENERDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Codine di rospo	Codine di rospo, olio evo, erbe aromatiche
	Finocchi cotti gratinati	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*