

Menù Primavera-Estate Sez. Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, cipolla
	Frittata	Uovo, olio evo
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Antipasto: Carote	Carote
	Minestra in brodo vegetale* o pasta con verdure di stagione* (in base alla stagionalità e temperature)	Pastina di semola, brodo vegetale, olio evo e parmigiano opp. Pasta di semola, verdure di stagione, cipolla, olio evo
	Robiola/mozzarella (No bocconcini) + pane	Robiola/mozzarella + pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola, piselli, olio evo
	Polpette di pesce	Merluzzo, platessa, mollica di pane, uova, farina, latte, olio evo, prezzemolo
	Pomodori in insalata	Pomodori, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Gnocchi di semola al ragù vegetale	Gnocchi di semola, bietola, zucchina, carota, cipolla, olio evo
	Petto di pollo	Petto di pollo, olio evo
	Carote (crude o cotte)	carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, carota, sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro, olio evo
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Lattuga	Lattuga romana, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Primavera-Estate Sez. Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026

SIAN AST ASCOLI PICENO

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta alla crema di zucchini	Pasta di semola, zucchini, olio evo, cipolla
	Robiola/Mozzarella	Robiola/mozzarella
	Pomodoro	Pomodoro, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, cipolla
	Codine di rospo	Codine di rospo, olio evo
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso, parmigiano grattugiato, olio evo
	Hamburger di ceci/polpette	Ceci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Zucchini gratinate	Zucchini, pangrattato, olio evo
	Piatto unico: Pasta di farro al ragù di carne di manzo	Pasta di farro, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Pasta con battuto di seppioline	Pasta di semola, seppioline, pomodoro, olio evo
	Frittata	Uovo, limone grattugiato, olio evo
	Patate	Patate, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Primavera-Estate Sez. Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano, aglio, cipolla, olio evo, prezzemolo
	Bocconcini di nasello con pomodori (opp. Grantinati)	Nasello, pomodori, olio evo. Nasello, pangrattato, rosmarino, olio evo
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Pesca, susina, mela , nocciole in granella
MARTEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta di semola, verdure fresche di stagione, olio evo
	Polpette di carne	Carne di manzo macinata, uovo, mollica di pane, latte, parmigiano grattugiato, olio evo, noce moscata, cipolla
	Pomodori e/o cetrioli	Pomodori e/o cetrioli, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Verdure cotte	Fagiolini/pomodori, olio evo
	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro, cipolla, olio evo
	Robiola /ricotta vaccina	Robiola/ricotta
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Crema di zucca/zucchina e ceci con pastina	Zucca/zucchine, ceci, pastina, bietolina, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, olio evo
	Cetrioli	Cetrioli, olio evo
	Pane	Pane
	Melone/Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Orzo al pomodoro (asciutto o in brodo)	Orzo perlato, pomodoro, olio evo, parmigiano gratt., olio evo
	Piselli e carote	Piselli, carote, olio evo
	Petto di pollo	Petto di pollo, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Primavera-Estate Sez. Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano
	Scaloppina di carne	Carne di bovino, farina, olio evo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Antipasto : crudità	Carote, olio evo
	Piatto unico: pasta e ceci*	Pasta di semola, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Crocchette di patate	Patate, uovo, parmigiano grattugiato, pangrattato, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Orzo al pomodoro*	Orzo, olio evo, pomodoro, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Pastina in brodo vegetale	Pastina di semola, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette di pesce	Merluzzo, seppie, mollica di pane, uovo, limone grattugiato, cipolla, pomodoro
	Insalata bicolore	Lattughino e/o radicchio
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
VENERDÌ	Pasta di semola con pomodorini e basilico	Pasta di semola, pomodorini, olio evo, basilico
	Robiolino o mozzarella	Robiolino o mozzarella
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

Menù Primavera-Estate Sez. Asilo Nido 12-36 mesi Comune di Monsampolo del Tronto anno 2026 SIAN AST ASCOLI PICENO

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Verdure gratinate	Zucchine gratinate con pangrattato e olio evo
	PIATTO UNICO :Pasta integrale con polpettine di carne bianca e pomodoro	Pasta integrale, carne di pollo o tacchino, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MARTEDÌ	Risotto con verdure di stagione	Riso, verdure di stagione, olio evo, cipolla
	Frittata	Uovo, limone grattugiato, olio evo
	Piselli	Piselli, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare	Filetto di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
GIOVEDÌ	Crema di zucca/zucchina con fagioli e pastina	Zucca/zucchine, fagioli, pastina, bietolina, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato
	Ricotta/mozzarella/caciotta	Ricotta/mozzarella /caciotta
	insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta
	Risotto alla pescatora	Riso, seppie, brodo vegetale, pomodoro, olio evo
	Polpette di pesce croccanti al forno	Filetti di merluzzo e seppie mollica di pane, uovo, parmigiano gratt olio evo , prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata, pangrattato
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*