

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo
	Sformato di ricotta e broccoletti o bietole	Ricotta vaccina, broccoletti freschi o bietole, uova, mollica di pane, olio evo , parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di ceci	Ceci, pangrattato, uovo, cipolla, spezie, olio evo
	Spinaci	Spinaci , olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta e fagioli borlotti (asciutta)	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio evo
	Quadratini di frittata (1/2 porzione)	Uovo, olio evo
	Finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Mela, banana, pera, arance
GIOVEDÌ	Pasta con crema di cime di rapa <u>senza alici</u>	Pasta di semola, cime di rapa , olio evo
	Mozzarella/Robiola	
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Riso olio e parmigiano	Riso , olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, olio evo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata e spinaci	Uovo, spinaci, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo
	Mozzarella/Robiola	Mozzarella/Robiola
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Minestra di verdure con orzo	Orzo , bietola, patata , cipolla, sedano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci	Ceci, uovo, pangrattato, spezie, parmigiano gratt.
	Finocchi	Finocchi , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	arance e/o spremute
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta con ragù di lenticchie	Pasta di semola, lenticchie, pomodoro pelato, olio evo
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Frutta fresca di stagione	
	Pasta con crema di zucca e ceci	Pasta di semola, zucca fresca, ceci, olio evo , brodo vegetale (q.b.), cipolla, parmigiano grattugiato
	Tocchetti di parmigiano	
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Ciambellone	Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)

****NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.***

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, basilico
	Frittata di ceci	Farina di ceci, acqua, olio evo , sale
	Spinaci	Spinaci , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Mela, banana, pera, arance
MARTEDÌ	Pasta alla crema di fagioli cannellini*	Pasta di semola , fagioli cannellini , cipolla, olio evo
	Mozzarella/robiola	Mozzarella/robiola
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Lenticchie al pomodoro	Lenticchie, pomodoro, spezie, olio evo
	Bieta	Bieta , olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Piatto unico: pizza margherita (per primaria)	Farina (70% tipo 0 + 30% tipo integrale), lievito, acqua, sale, zucchero. Condimento: passata di pomodoro, mozzarella, olio evo, sale, basilico e/o origano.
	Infanzia: Pasta con la zucca/zucchina (in base ai mesi)+ robiolino	
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta e piselli	Pasta di semola, piselli , cipolla, parmigiano grattugiato ,olio evo
	Frittata	Uovo, olio evo
	Patate	Patate , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo
	Tocchetti di parmigiano/ polpette di tofu e patate	Tocchetti di parmigiano/tofu, patate, olio evo
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia o spremuta	
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata	Uovo, olio evo
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Risotto con crema di lenticchie*	Riso, lenticchie, cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Mozzarella/Robiola	Mozzarella/Robiola
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane +frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Antipasto: verdure gratinate	Verdure di stagione, olio evo , pangrattato
	PIATTO UNICO: Pasta e fagioli borlotti (asciutta)	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Mela, banana, pera, arance
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo,
	Polpette di ricotta e spinaci	Ricotta, spinaci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Finocchi e carote	Finocchi e carote
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Ciambellone	Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta con ragù di lenticchie rosse decorticate	<u>Pasta di semola, lenticchie rosse decorticate, pomodoro pelato, olio evo</u>
	Verdure cotte	Spinaci con olio evo e patate
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Parmigiano/Asiago/Mozzarella	<u>Parmigiano/Asiago/Mozzarella</u>
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	Mela, banana, pera, arance
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpettine di ceci	Ceci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Bieta	Bieta, olio evo, erbe aromatiche
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola, olio evo , parmigiano grattugiato
	Rotolo variopinto	Uova, carote, zucchine o spinaci, olio evo
	Insalata mista	Pan di zucchero, carote , finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia o spremuta	
VENERDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di fagioli borlotti	<u>Fagioli uovo, pangrattato, spezie, parmigiano gratt.</u>
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	

****NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.***