

| PRIMA SETTIMANA |                                                   | Ingredienti                                                                                              |
|-----------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ          | Pasta al pomodoro                                 | Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo                                                              |
|                 | Sformato di ricotta e broccoletti o bietole       | Ricotta vaccina, broccoletti freschi o bietole, uova, mollica di pane, olio evo , parmigiano grattugiato |
|                 | Pane                                              | Pane                                                                                                     |
|                 | Frutta fresca di stagione                         |                                                                                                          |
|                 |                                                   |                                                                                                          |
| MARTEDÌ         | Passato di verdure con pastina                    | Verdure miste, pastina di semola , olio evo , parmigiano grattugiato                                     |
|                 | Bocconcini di pollo al limone                     | Pollo, olio evo , limone                                                                                 |
|                 | Spinaci                                           | Spinaci , olio evo                                                                                       |
|                 | Pane semintegrale                                 | Pane semintegrale                                                                                        |
|                 | Frutta fresca di stagione                         |                                                                                                          |
|                 |                                                   |                                                                                                          |
| MERCOLEDÌ       | PIATTO UNICO: Pasta e fagioli borlotti (asciutta) | Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio evo                |
|                 | Quadratini di frittata (1/2 porzione)             | Uovo, olio evo                                                                                           |
|                 | Finocchi                                          | Finocchi, olio evo                                                                                       |
|                 | Pane                                              | Pane                                                                                                     |
|                 | Frutta fresca di stagione                         | Mela, banana, pera, arance                                                                               |
|                 |                                                   |                                                                                                          |
| GIOVEDÌ         | Pasta con crema di cime di rapa                   | Pasta di semola, cime di rapa , olio evo, alici sott'olio                                                |
|                 | Bocconcini di tacchino con carote                 | Tacchino, carote, olio evo, rosmarino                                                                    |
|                 | Pane                                              | Pane                                                                                                     |
|                 | Frutta fresca di stagione                         |                                                                                                          |
|                 |                                                   |                                                                                                          |
| VENERDÌ         | Riso olio e parmigiano                            | Riso , olio evo , parmigiano grattugiato                                                                 |
|                 | Filetto di platessa panato al forno               | Filetto di Platessa , pangrattato, olio evo, rosmarino, aglio                                            |
|                 | Insalata mista                                    | Insalata mista, olio evo                                                                                 |
|                 | Pane semintegrale                                 | Pane semintegrale                                                                                        |
|                 | Frutta fresca di stagione                         |                                                                                                          |

**\*NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.**

| SECONDA SETTIMANA |                                                                      | Ingredienti                                                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ            | Pasta olio e parmigiano                                              | Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato.                                                                    |
|                   | Frittata e spinaci                                                   | Uovo, spinaci, olio evo                                                                                                |
|                   | Pane semintegrale                                                    | Pane semintegrale                                                                                                      |
|                   | Frutta fresca di stagione                                            |                                                                                                                        |
|                   |                                                                      |                                                                                                                        |
| MARTEDÌ           | Pasta con seppioline                                                 | Pasta di semola , seppioline, carota , sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro , brodo, olio evo                     |
|                   | Prosciutto cotto                                                     |                                                                                                                        |
|                   | Insalata                                                             | Insalata, olio evo                                                                                                     |
|                   | Pane                                                                 | Pane                                                                                                                   |
|                   | Frutta fresca di stagione                                            |                                                                                                                        |
|                   |                                                                      |                                                                                                                        |
| MERCOLEDÌ         | Minestra di verdure con orzo                                         | Orzo , bietola, patata , cipolla, sedano, olio evo , parmigiano grattugiato                                            |
|                   | Cotoletta di pollo al forno                                          | Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo                                              |
|                   | Finocchi                                                             | Finocchi , olio evo                                                                                                    |
|                   | Pane                                                                 | Pane                                                                                                                   |
|                   | Frutta fresca di stagione                                            | arance e/o spremute                                                                                                    |
|                   |                                                                      |                                                                                                                        |
| GIOVEDÌ           | PIATTO UNICO: Pasta con ragù di lenticchie                           | Pasta di semola, lenticchie, pomodoro pelato, olio evo                                                                 |
|                   |                                                                      |                                                                                                                        |
|                   | Bieta                                                                | Bieta, olio evo                                                                                                        |
|                   | Pane semintegrale                                                    | Pane semintegrale                                                                                                      |
|                   | Frutta fresca di stagione                                            |                                                                                                                        |
|                   |                                                                      |                                                                                                                        |
|                   | Frutta fresca di stagione                                            |                                                                                                                        |
|                   |                                                                      |                                                                                                                        |
| VENERDÌ           | Pasta con crema di zucca e ceci                                      | Pasta di semola, zucca fresca, ceci, olio evo , brodo vegetale (q.b.), cipolla, parmigiano grattugiato                 |
|                   | Filetti di merluzzo con pomodoro e olive denocciolate opp. gratinato | Merluzzo, olive denocciolate verdi e/o nere, cipolla, pomodoro, olio evo<br>Merluzzo, pangrattato, rosmarino, olio evo |
|                   | Carote al vapore                                                     | Carote, olio evo                                                                                                       |
|                   | Pane                                                                 | Pane                                                                                                                   |
|                   | Ciambellone                                                          | Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)                                    |
|                   |                                                                      |                                                                                                                        |

**\*NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.**

| TERZA SETTIMANA |                                                                    | Ingredienti                                                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ          | Pasta al pomodoro                                                  | Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, basilico                                                           |
|                 | Codine di rospo gratinate                                          | Codine di rospo, pangrattato, olio evo , prezzemolo, aglio                                                     |
|                 | Spinaci                                                            | Spinaci , olio evo                                                                                             |
|                 | Pane                                                               | Pane                                                                                                           |
|                 | Frutta fresca di stagione                                          | Mela, banana, pera, arance                                                                                     |
| MARTEDÌ         | Pasta alla crema di fagioli cannellini*                            | Pasta di semola , fagioli cannellini , cipolla, olio evo                                                       |
|                 | Cotoletta di mare                                                  | Filetti di platessa , pangrattato, scorza di limone gratt, rosmarino, olio evo                                 |
|                 | Insalata bicolore                                                  | Lattuga romana, radicchio, olio evo                                                                            |
|                 | Pane                                                               | Pane                                                                                                           |
|                 | Frutta fresca di stagione                                          | Frutta fresca di stagione                                                                                      |
| MERCOLEDÌ       | Risotto allo zafferano                                             | Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato |
|                 | Bocconcini di tacchino al limone                                   | Tacchino, olio evo , rosmarino, , patata e limone                                                              |
|                 | Bieta                                                              | Bieta , olio evo                                                                                               |
|                 | Pane semintegrale                                                  | Pane semintegrale                                                                                              |
|                 | Frutta fresca di stagione                                          |                                                                                                                |
| GIOVEDÌ         | Piatto unico: pizza margherita (per primaria)                      | Farina ( 70% tipo 0 + 30% tipo integrale), lievito, acqua, sale, zucchero. Condimento: passata di pomodoro,    |
|                 | Infanzia: Pasta con la zucca/zucchina (in base ai mesi)+ robiolino | mozzarella, olio evo, sale, basilico e/o origano.<br>Pasta, zucca/zucchina, cipolla, olio evo; robiolino       |
|                 | Carote Julienne                                                    | Carote crude, olio evo                                                                                         |
|                 | Frutta fresca di stagione                                          |                                                                                                                |
| VENERDÌ         | Pasta e piselli                                                    | Pasta di semola, piselli , cipolla, parmigiano grattugiato ,olio evo                                           |
|                 | Frittata                                                           | Uovo, olio evo                                                                                                 |
|                 | Patate                                                             | Patate , olio evo                                                                                              |
|                 | Pane                                                               | Pane                                                                                                           |
|                 | Frutta fresca di stagione                                          | Frutta fresca di stagione                                                                                      |

**\*NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.**

| QUARTA SETTIMANA |                                                   | Ingredienti                                                                                                                                            |
|------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ           | Pasta di farro al pomodoro                        | Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo                                                                                                            |
|                  | Polpette di pesce con verdure                     | Merluzzo e seppia surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, , limone gratt., carota, cipolla, pomodoro, noce moscata |
|                  | Bieta                                             | Bieta, olio evo                                                                                                                                        |
|                  | Pane                                              | Pane                                                                                                                                                   |
|                  | Arancia o spremuta                                |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                   |                                                                                                                                                        |
| MARTEDÌ          | Pasta olio e parmigiano                           | Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.                                                                                                   |
|                  | Frittata                                          | Uovo, olio evo                                                                                                                                         |
|                  | Carote al vapore                                  | Carote, olio evo                                                                                                                                       |
|                  | Pane semintegrale                                 | Pane semintegrale                                                                                                                                      |
|                  | Frutta fresca di stagione                         |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                   |                                                                                                                                                        |
| MERCOLEDÌ        | Risotto con crema di lenticchie*                  | Riso, lenticchie, cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato                                                                                           |
|                  | Petto di pollo                                    | Petto di pollo, olio evo                                                                                                                               |
|                  | Insalata bicolore                                 | Lattughino, radicchio rosso, olio evo                                                                                                                  |
|                  | Pane e Frutta fresca di stagione                  | Pane +frutta fresca di stagione                                                                                                                        |
|                  |                                                   |                                                                                                                                                        |
| GIOVEDÌ          | Antipasto: verdure gratinate                      | Verdure di stagione, olio evo , pangrattato                                                                                                            |
|                  | PIATTO UNICO: Pasta e fagioli borlotti (asciutta) | Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio evo                                                              |
|                  | Pane                                              | Pane                                                                                                                                                   |
|                  | Frutta fresca di stagione                         | Mela, banana, pera, arance                                                                                                                             |
|                  |                                                   |                                                                                                                                                        |
| VENERDÌ          | Frutta fresca di stagione                         |                                                                                                                                                        |
|                  | Pasta al ragù rosso di pesce                      | Pasta di semola, trito di pesce, pomodoro pelato, olio evo, erbe aromatiche                                                                            |
|                  | Polpette di ricotta e spinaci                     | Ricotta, spinaci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo                                                                                              |
|                  | Finocchi e carote                                 | Finocchi e carote                                                                                                                                      |
|                  | Pane semintegrale                                 | Pane semintegrale                                                                                                                                      |
|                  | Ciambellone                                       | Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)                                                                    |

*\*NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

| QUINTA SETTIMANA |                                            | Ingredienti                                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ           | PIATTO UNICO: Pasta con ragù di lenticchie | Pasta di semola, lenticchie, pomodoro pelato, olio evo                                                         |
|                  | Verdure cotte                              | Spinaci con olio evo e patate                                                                                  |
|                  | Pane semintegrale                          | Pane semintegrale                                                                                              |
|                  | Frutta fresca di stagione                  |                                                                                                                |
|                  |                                            |                                                                                                                |
| MARTEDÌ          | Risotto allo zafferano                     | Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato |
|                  | Merluzzo impanato                          | Merluzzo , pangrattato, olio evo , rosmarino , aglio, limone gratt                                             |
|                  | Carote Julienne                            | Carote crude, olio evo                                                                                         |
|                  | Pane semintegrale                          | Pane semintegrale                                                                                              |
|                  | Frutta fresca di stagione                  | Mela, banana, pera, arance                                                                                     |
| MERCOLEDÌ        | Pasta olio e parmigiano                    | Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.                                                           |
|                  | Polpettine di ceci                         | Ceci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo                                                                  |
|                  | Bieta                                      | Bieta, olio evo, erbe aromatiche                                                                               |
|                  | Pane                                       | Pane                                                                                                           |
|                  | Frutta fresca di stagione                  |                                                                                                                |
| GIOVEDÌ          | Passato di verdure con pastina             | Verdure miste, pastina di semola, olio evo , parmigiano grattugiato                                            |
|                  | Rotolo variopinto                          | Uova, carote, zucchine o spinaci, olio evo                                                                     |
|                  | Insalata mista                             | Pan di zucchero, carote , finocchi, olio evo                                                                   |
|                  | Pane                                       | Pane                                                                                                           |
|                  | Arancia o spremuta                         |                                                                                                                |
| VENERDÌ          | Pasta di semola al pomodoro                | Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato                                           |
|                  | Codine di rospo                            | Codine di rospo, olio evo, erbe aromatiche                                                                     |
|                  | Finocchi crudi                             | Finocchi, olio evo                                                                                             |
|                  | Pane                                       | Pane                                                                                                           |
|                  | Frutta fresca di stagione                  |                                                                                                                |

*\*NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*