

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo , cipolla
	Frittata	Uovo, olio evo
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Antipasto: Carote	Carote alla julienne
	Primaria: Piatto unico: pizza margherita e/o pizza bianca con mozzarella	Farina (70% tipo 0 + 30% tipo integrale), lievito, acqua, sale, zucchero. Condimento: passata di pomodoro, mozzarella, olio evo, sale, basilico e/o origano oppure Bianca senza passata di pomodoro ma con mozzarella.
	Infanzia: Minestra in brodo vegetale* o pasta con zucchine* (in base alla stagionalità e temperature) + mozzarella	Pastina di semola, brodo vegetale, olio evo e parmigiano opp. Pasta di semola, zucchine, cipolla, olio evo mozzarella
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola, piselli, olio evo
	Polpette di pesce	Merluzzo, platessa, mollica di pane, uova, farina, latte, olio evo, prezzemolo
	Pomodori in insalata	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Gnocchi di semola al ragù vegetale	Gnocchi di semola, bietola, zuccina, carota , cipolla, olio evo
	Petto di pollo	Petto di pollo, olio evo
	Insalata di finocchi e/o carote	Finocchi, carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Risotto al pomodoro	Riso pomodoro, carota , sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro , olio evo
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Insalata mista	Lattuga romana, carote , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta alla crema di zucchini	Pasta di semola, zucchini, olio evo, cipolla
	Mozzarella	
	Pomodoro	Pomodoro, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo , cipolla
	Codine di rospo panata*	Codine di rospo, pangrattato, olio evo, rosmarino
	Fagiolini	Fagiolini , olio evo
	Pane integrale	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso, parmigiano grattugiato, olio evo
	Hamburger di ceci	Ceci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Carote	carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Frutta fresca di stagione	
	Zucchini gratinate	Zucchini, pangrattato, olio evo ;
	Piatto unico: Pasta di farro al ragù di lenticchie	<u>Pasta di farro , lenticchie, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato</u>
	Pane	Pane
	Ciambellone	Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)
VENERDÌ	Pasta con battuto di seppioline	Pasta di semola, seppioline, pomodoro, olio evo
	Frittata	Uovo, limone grattugiato, olio evo
	Frecandò piceno	Patate, zucchini, melanzane, pomodoro, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	

***NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denoc.**

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale, zafferano, aglio, cipolla, olio evo , prezzemolo
	Bocconcini di nasello con pomodori e olive (opp. Gratinati)	Nasello, pomodori, olive nere denocciolate, aglio, olio evo. Nasello, pangrattato, rosmarino, olio evo
	Insalata	Insalata , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Pesca, susina, mela , nocciole in granella
MARTEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta di semola, verdure fresche di stagione, olio evo
	Polpette di carne bianca	Carne di pollo o tacchino, uovo, mollica di pane, latte, parmigiano grattugiato, olio evo , noce moscata, cipolla
	Pomodori e/o cetrioli	Pomodori e/o cetrioli, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Verdure cotte	Fagiolini/pomodori arrosto, olio evo
	Primaria: Piatto unico: primaria Ravioli al pomodoro di ricotta e spinaci Infanzia Pasta al pomodoro+ robiola/ricotta vaccina	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci, pomodoro pelato, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato Infanzia: pasta di semola, pomodoro, cipolla, olio evo- robiola/ricotta vaccina
	Pane <i>integrale</i>	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Crema di zucca/zucchina e ceci con pastina	Zucca/zucchine , ceci , pastina, bietolina, cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, olio evo
	Cetrioli	Cetrioli , olio evo
	Pane	Pane
	Melone/Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Orzo tricolore*	Orzo perlato , pomodorini , olive denocciolate, tocchetti di parmigiano, olio evo
	Piselli e carote	Piselli, carote, olio evo
	Robiola	Robiola
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta alla norma	Pasta di semola , melanzane, ricotta salata, pomodoro, cipolla, olio evo
	Scaloppina di tacchino	Tacchino, farina, olio evo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane integrale	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Antipasto : crudità	Carote, finocchi, olio evo
	Piatto unico: pasta e ceci*	Pasta di semola , ceci , pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Crocchette di patate	Patate , uovo, parmigiano grattugiato, pangrattato, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Orzo al pomodoro*	Orzo , olio evo , pomodoro, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane <i>integrale</i>	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Pastina in brodo vegetale	Pastina di semola, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Fish burger	Panino ai cereali, hamburger di pesce, olio evo
		Ingredienti per hamburger: Merluzzo , seppie, mollica di pane, uovo, prezzemolo, limone grattugiato, cipolla, pomodoro
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio(anche per farcimento panino)
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta di semola con pomodorini e basilico	Pasta di semola , pomodorini, olio evo , basilico
	Robiolino o mozzarella	Robiolino o mozzarella
	Fagiolini	Fagiolini , olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	

**NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.*

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Verdure gratinate	zucchine gratinate con pangrattato e olio evo
	PIATTO UNICO :Pasta integrale con polpettine di carne bianca e pomodoro	Pasta integrale , carne di pollo o tacchino, pomodoro pelato , olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Risotto con verdure di stagione	Riso, verdure di stagione, olio evo, cipolla
	Rotolo variopinto	Uovo, carote, zucchine o spinaci, olio evo
	Piselli	Piselli, olio evo
	Pane integrale	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLE	Pasta con olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare	Filetto di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Carote julienne	Carote , olio evo
	Pane e Frutta fresca di stagione	Pane e Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Crema di zucca/zucchina con fagioli e pastina	Zucca/zucchine , fagioli , pastina, bietolina, cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Ricotta/mozzarella/caciotta	Ricotta/mozzarella /caciotta
	insalata di pomodori	pomodori, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Frutta fresca di stagione	
	Risotto alla pescatora	Riso , totani, seppie, vongole sgusciate, brodo vegetale, pomodoro , olio evo
	Polpette di pesce croccanti al forno	Filetti di merluzzo e seppie mollica di pane, uovo, parmigiano gratt olio evo , prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota , cipolla, pomodoro, noce moscata Pangrattato
	fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	Pane
	Ciambellone	Frutta+ Uova in brick, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)

***NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.**

****NB le modalità di preparazione/presentazione possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate: esempio più o meno brodoso, asciutto, con o senza pomodoro, olive denocc.***