

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Passato di verdure e legumi con pastina	Verdure miste, brodo vegetale q.b., legumi misti, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpettine al pomodoro	Carne macinata (mista), mollica di pane e/o pangrattato, uovo, olio evo, parmigiano gratt. pomodoro
	Pane	
	Bietoline	Bietolina, olio evo
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
MARTEDI	Gnocchi di patate al ragù vegetale	Gnocchi di patate, Verdure miste, pomodoro , olio evo , parmigiano grattugiato
	Formaggio fresco	Formaggio fresco tipo ricotta vaccina/robiola/mozzarella di vacca
	Finocchi gratinati	Finocchi , pangrattato, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
MERCOLEDI	Pasta al Pomodoro	Pasta di semola , pomodoro, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane semintegrale/integrale	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
GIOVEDI	Risotto con olio e parmigiano	Riso , parmigiano, olio evo
	Petto di tacchino al limone	Tacchino, olio evo, succo di limone
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
VENERDI	Pasta al ragù di pesce	Pasta di semola , pesce misto, olio evo, pomodoro
	Merluzzo al limone	Filetto di merluzzo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
	Dolce	Preparato dal centro cottura (ciambellone o crostata)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con zucca	Pasta di semola , zucca, carota , sedano, cipolla, olio evo
	Formaggio fresco	Formaggio fresco tipo ricotta vaccina/robiola/mozzarella di vacca
	Insalata verde	Insalata gentilina, Iceberg, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
		Dolce preparato dal centro cottura
MARTEDÌ	Tagliatelle al pomodoro	Tagliatelle , pomodoro , olio evo , parmigiano grattugiato
	Platessa impanata al forno	Filetti di platessa, pangrattato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con orzo	Verdure miste, orzo perlato, olio evo , parmigiano grattugiato, brodo veg. Q.b.
	Cotoletta di pollo	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Bietoline	Bietoline , olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
GIOVEDÌ	Pasta con ragù di carne bianca	Pasta di semola, carne di pollo e/o tacchino, olio evo, parmigiano grattugiato
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto
	Piselli e carote	Piselli, carote, olio evo
	Pane semintegrale/integrale	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
VENERDÌ	Pasta e fagioli	Pasta di semola , fagioli, pomodoro, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato.
	frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata mista	Lattughino e/o radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con verdure di stagione	Pasta di semola, verdure fresche di stagione, olio evo
	Formaggio fresco	Formaggio fresco tipo ricotta vaccina/robiola/mozzarella di vacca
	Carote Julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
MARTEDÌ	Passato di verdure e legumi con farro	Verdure miste, brodo vegetale q.b., legumi misti, farro, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci , olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
MERCOLEDÌ	Riso al ragù vegetale	Riso, verdure miste, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale q.b.
	Polpette di pesce	Merluzzo, seppia, platessa, mollica di pane e/o pangrattato, olio evo
	Insalata verde	Insalata verde, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
	Dolce	Preparato dal centro cottura (ciambellone o crostata)
GIOVEDÌ	Tortellini di carne in bianco o al pomodoro	Tortellini di carne, olio evo, parmigiano grattugiato, (pomodoro)
	Polpette di verdure	Verdure miste di stagione, patate, uovo, parmigiano, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato.
	Seppie panate	Seppie, pangrattato, olio evo
	Verdura cruda	Verdura cruda di stagione , olio evo
	Pane semintegrale/integrale	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro, cipolla olio evo , parmigiano grattugiato
	Petto di pollo panato	Petto di pollo, pangrattato, uovo, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Spinaci	Spinaci , olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
MARTEDÌ	Riso con verdure di stagione	Riso, verdura di stagione, olio evo
	Filetti di platessa gratinati	Filetti di platessa, pangrattato, olio evo
	Insalata mista	Lattuga mista, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
MERCOLEDÌ	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi di patate ,pomodoro, olio evo , parmigiano grattugiato
	Formaggio fresco	Formaggio fresco tipo ricotta vaccina/robiola/mozzarella di vacca
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane semintegrale/integrale	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
GIOVEDÌ	Pasta e fagioli	Pasta di semola, fagioli, pomodoro, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Bietoline	Bietolina, olio evo
	Pane	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana
VENERDÌ	Passato di verdure con orzo	Verdure miste, brodo veg. Q.b., orzo perlato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Straccetti di tacchino con crema di carote	Tacchino, carote, olio evo
	Insalata	Insalata mista, olio evo
	Pane	
	Frutta di stagione	Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana