

| PRIMA SETTIMANA | | Ingredienti |
|------------------------|---|--|
| LUNEDÌ | Pasta con olio e parmigiano | Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato |
| | Tacchino panato | Petto di tacchino, pangrattato, uovo q.b., olio evo |
| | Carote julienne | Carote, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| MARTEDÌ | Passato di verdure e legumi con pastina | Verdure miste, brodo vegetale q.b., legumi misti, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Formaggio fresco | Formaggio fresco tipo ricotta vaccina/robiola/mozzarella di vacca |
| | Bietoline | Bietolina , olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Gnocchi di patate al pomodoro | Gnocchi di patate, pomodoro, cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato |
| | Petto di pollo alle erbe | Petto di pollo, erbe aromatiche, olio evo |
| | Piselli al vapore | Piselli , olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| GIOVEDÌ | Riso con verdure di stagione | Riso , verdure di stagione, olio evo |
| | Frittata | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo |
| | Insalata di pomodoro | Pomodori , olio evo |
| | Pane semintegrale/integrale | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta con tonno e olive | Pasta di semola, tonno sgocciolato, olive verdi e/o nere denocciolate, pomodoro, olio evo |
| | Merluzzo gratinato al forno | Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, mollica di pane, uovo, scorza di limone grattugiata, rosmarino, olio evo |
| | Insalata verde | Lattuga mista, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |

| SECONDA SETTIMANA | | Ingredienti |
|--------------------------|--------------------------------------|---|
| LUNEDÌ | Pasta al ragù vegetale | Pasta, verdure miste di stagione , olio evo , parmigiano grattugiato |
| | Frittata | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo |
| | Insalata mista | Insalata mista, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta con crema di zucchine | Pasta di semola, Zucchine, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Platessa impanata al forno | Filetti di platessa, pangrattato, olio evo |
| | Insalata di pomodori | Pomodori, olio evo |
| | Pane | In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | Dolce | Preparato dal centro cottura (CROSTATA O CIAMBELLONE) |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Pasta al pomodoro | Pasta di semola ,pomodoro, cipolla, parmigiano grattugiato |
| | Seppie con piselli | Seppie, piselli, olio evo, pomodoro |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| GIOVEDÌ | Passato di verdure e legumi con riso | Verdure miste di stagione, legumi misti, riso, olio evo |
| | Cotoletta di pollo al forno | Petto di pollo, pangrattato, uovo q.b., olio evo |
| | Zucchine | Zucchine , olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| VENERDÌ | Tagliatelle con ragù di pesce | Tagliatelle , pesce misto, pomodoro, cipolla, olio evo |
| | Formaggio fresco | Formaggio fresco tipo ricotta vaccina/robiola/mozzarella di vacca |
| | Fagiolini | Fagiolini , olio evo |
| | Pane semintegrale/integrale | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |

| TERZA SETTIMANA | | Ingredienti |
|------------------------|--|---|
| LUNEDÌ | Passato di verdure con orzo | Verdure miste di stagione, orzo perlato, brodo vegetale q.b., olio evo, parmigiano gratt. |
| | Petto di pollo al limone | Petto di pollo, succo di limone, olio evo |
| | Insalata verde | Lattuga mista, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| MARTEDÌ | Riso al pomodoro | Riso, pomodoro pelato, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Merluzzo con pomodorini al forno | Filetti di merluzzo, pomodorini, olio evo |
| | Pane semintegrale/integrale | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| MERCOLEDÌ | Pasta con olio e parmigiano | Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Caprese | Mozzarella vaccina, pomodoro, olio evo |
| | Carote julienne | Carote, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| GIOVEDÌ | Tortellini di carne con sugo al pomodoro | Tortellini di carne, pomodoro pelato, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Insalata mista | |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| VENERDÌ | Pasta crema di zucchine e ceci | Pasta di semola, zucchine fresche, ceci, brodo vegetale, olio evo |
| | Arrosto di tacchino | Tacchino, erbe aromatiche, olio evo |
| | Bietoline | Bietolina, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |

| QUARTA SETTIMANA | | Ingredienti |
|-------------------------|---|--|
| LUNEDÌ | Pasta al pomodoro | Pasta di semola , pomodoro pelato, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Formaggio fresco | Formaggio fresco tipo ricotta vaccina/robiola/mozzarella di vacca |
| | Zucchine gratinate | Zucchine, pangrattato, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| MARTEDÌ | Gnocchi di patate con verdure miste di stagione | Gnocchi di patate, verdure miste di stagione, cipolla, pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Prosciutto cotto | Prosciutto cotto |
| | Insalata verde | Insalata verde mista, olio evo |
| | Pane semintegrale/integrale | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Passato di verdure e legumi con farro | Verdure miste, legumi misti, brodo veg. Q.b., farro, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Frittata con verdure di stagione | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo, verdure miste di stagione <i>Le verdure possono essere somministrate anche separatamente</i> |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | | |
| GIOVEDÌ | Riso con piselli | Riso, piselli, olio evo |
| | Polpette di pesce | Merluzzo, seppia, platessa, mollica di pane e/o pangrattato, olio evo |
| | Carote al vapore | Carote, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |
| | Dolce | Preparato dal centro cottura (crostata o ciambellone) |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta con pomodoro e ricotta | Pasta di semola, pomodoro, ricotta vaccina, olio evo , parmigiano |
| | Hamburger di carne bianca | |
| | Insalata di pomodori | Pomodori, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta di stagione | Almeno 4 tipologie di frutta fresca di stagione a settimana |