

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo
	Sformato di ricotta e broccoletti o bietole	Ricotta vaccina, broccoletti freschi o bietole, uova, mollica di pane, olio evo , parmigiano grattugiato
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello	Vitello, olio evo , rosmarino,
	Spinaci	Spinaci , olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta e fagioli borlotti (asciutta)	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, olio evo
	Quadratini di frittata (1/2 porzione)	Uovo, olio evo
	Finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Macedonia	Mela, banana, pera, arance
GIOVEDÌ	Pasta con crema di cime di rapa	Pasta di semola, cime di rapa , olio evo, alici sott'olio
	Bocconcini di tacchino con carote	Tacchino, carote, olio evo, rosmarino
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Riso olio e parmigiano	Riso , olio evo , parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa , pangrattato, olio evo, rosmarino, aglio
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata e spinaci	Uovo, spinaci, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDÌ	Pasta con seppioline	Pasta di semola , seppioline, carota , sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro , brodo, olio evo
	Prosciutto cotto	
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDÌ	Minestra di verdure con orzo	Orzo , bietola, patata , cipolla, sedano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Finocchi	Finocchi , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	arance e/o spremute
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta con polpette di carne al ragù Pasta al pomodoro + polpette di carne(punto 12 delle note) <i>Possibile somministrare separatamente la pasta dalle polpette</i>	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo. Per polpette: carne macinata, uovo, pangrattato, parmigiano, latte
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta con crema di zucca e ceci	Pasta di semola, zucca fresca, ceci, olio evo , brodo vegetale (q.b.), cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetti di merluzzo con pomodoro e olive denocciolate	Merluzzo , olive denocciolate verdi e/o nere, cipolla, pomodoro, olio evo
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione e Ciambellone	Frutta+ Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Minestra con pastina e piselli	Pastina di semola, piselli , cipolla, parmigiano grattugiato ,olio evo
	Frittata	Uovo, olio evo
	Patate	Patate , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Pasta alla crema di fagioli cannellini	Pasta di semola , fagioli cannellini , cipolla, olio evo
	Cotoletta di mare	Filetti di platessa , pangrattato, scorza di limone gratt, rosmarino, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino al limone	Tacchino, olio evo , rosmarino, , patata e limone
	Bieta	Bieta , olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	Piatto unico: pizza margherita	Farina (70% tipo 0 + 30% tipo integrale), lievito, acqua, sale, zucchero. Condimento: passata di pomodoro, mozzarella, olio evo, sale, basilico e/o origano.
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, basilico
	Codine di rospo gratinate	Codine di rospo, pangrattato, olio evo , prezzemolo, aglio
	Spinaci	Spinaci , olio evo
	Pane	Pane
	Macedonia	Mela, banana, pera, arance

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo
	Polpette di pesce con verdure	Merluzzo e seppia surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, , limone gratt., carota, cipolla, pomodoro, noce moscata
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia o spremuta	
MARTEDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata	Uovo, olio evo
	Carote al vapore	Carote, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDI	Risotto con crema di lenticchie	Riso, lenticchie, cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Petto di pollo	Petto di pollo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDI	Antipasto: verdure gratinate	Verdure di stagione, olio evo , pangrattato
	PIATTO UNICO: Tortellini di carne al pomodoro	Tortellini di carne (Manzo), pomodoro pelato , olio evo , parmigiano gratt.
	Pane	Pane
	Macedonia	Mela, banana, pera, arance
VENERDI	Pasta al ragù rosso di pesce	Pasta di semola, trito di pesce, pomodoro pelato, olio evo, erbe aromatiche
	Polpette di ricotta e spinaci	Ricotta, spinaci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Finocchi e carote	Finocchi e carote
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione e Ciambellone	Frutta + Uova in bric, latte, zucchero, olio di semi, farina, cacao. (Preparato dalla cuoca)

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina	Verdure miste, pastina di semola, olio evo , parmigiano grattugiato
	Rotolo variopinto	Uova, carote, zucchine o spinaci, olio evo
	Insalata mista	Pan di zucchero, carote , finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia o spremuta	
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Merluzzo impanato	Merluzzo , pangrattato, olio evo , rosmarino , aglio, limone gratt
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Macedonia	Mela, banana, pera, arance
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpettine di ceci	Ceci, uovo, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Bieta	Bieta, olio evo, erbe aromatiche
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di manzo	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Verdure cotte	Spinaci con olio evo e patate
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Frutta fresca di stagione	
VENERDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Codine di rospo in potacchio	Codine di rospo, pomodoro, olive nere denocciolate, olio evo, erbe aromatiche
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	