Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0012541 del 28-10-2026 arrivo

Menù spuntini consigliati versione autunno-inverno Asilo Nido Pollicino Comune di Monsampolo del Tronto rev. Ottobre 2026
SIAN AST AP

Prima settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Lunedì spuntino pomeriggio** Pane e olio evo
Martedì spuntino mattina 1-2 biscotti senza zucchero/fettina di ciambellone	**Martedì spuntino pomeriggio** yogurt bianco intero
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Mercoledì spuntino pomeriggio** 1-2 biscotti+ frutta fresca di stagione
Giovedì spuntino mattina Pane e olio	**Giovedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di torta di mele senza zucchero+ spremuta d'arancia
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Venerdì spuntino pomeriggio** yogurt bianco intero+ 1 cucchiaino di cereali senza zucchero o 1 biscotto senza zucchero
Seconda settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Lunedì spuntino pomeriggio** yogurt bianco intero
Martedì spuntino mattina Pane e olio	**Martedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di ciambellone senza zucchero
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Mercoledì spuntino pomeriggio** Pane e olio
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Giovedì spuntino pomeriggio** yogurt bianco intero con granella di frutta secca
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Venerdì spuntino pomeriggio** Pane con crema di nocciole e cacao

Le Grammature e le caratteristiche merceologiche degli alimenti sono riportate nelle Raccomandazioni per la Gestione dei menù degli Asili Nido

Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0012541 del 28-10-2026 arrivo

Terza settimana	
Lunedì spuntino mattina Spremuta d'arancia + 1 biscotto senza zucchero	**Lunedì spuntino pomeriggio** Frullato: latte intero con frutta fresca di stagione (opp. Somministrare separatamente)
Martedì spuntino mattina 1-2 Fette biscottate con marmellata	**Martedì spuntino pomeriggio** yogurt bianco intero con 1 cucchiaino di cereali senza zucchero
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Mercoledì spuntino pomeriggio** 1 fettina di torta di mele/1 piccolo pancake
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Giovedì spuntino pomeriggio** Pane con crema di sole nocciole opp. mandorle Opp. Alternare con pane e olio +spremuta d'arancia
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Venerdì spuntino pomeriggio** 1 fettina di ciambellone o crostata con marmellata
Quarta settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Lunedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di ciambellone
Martedì spuntino mattina Spremuta d'arancia + 1 biscotto senza zucchero	**Martedì spuntino pomeriggio** vasetto di yogurt bianco intero
Mercoledì spuntino mattina Pane e olio evo	**Mercoledì spuntino pomeriggio** Frullato: latte intero con frutta fresca di stagione (opp. Somministrare separatamente)
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Giovedì spuntino pomeriggio** Pane con crema di nocciole e cacao
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Venerdì spuntino pomeriggio** 1 fettina di torta di mele

Le Grammature e le caratteristiche merceologiche degli alimenti sono riportate nelle Raccomandazioni per la Gestione dei menù degli Asili Nido