Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0012541 del 28-10-2026 arrivo

Menù spuntini consigliati versione primavera-estate Asilo Nido Pollicino Comune di Monsampolo del Tronto rev. Ottobre 2026
SIAN AST AP

Prima settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Lunedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di crostata con marmellata
Martedì spuntino mattina Pane e olio evo	**Martedì spuntino pomeriggio** vasetto di yogurt bianco intero con frutta a pezzetti o grattugiata
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Mercoledì spuntino pomeriggio** Pane e olio evo (mesi estivi con pomodoro)
Giovedì spuntino mattina Spremuta d'arancia o di frutta fresca di stagione+1-2 biscotti senza zucchero	**Giovedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di ciambellone
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Venerdì spuntino pomeriggio** 1 gelato (mesi estivi) opp. 1 vasetto di yogurt bianco con frutta a pezzetti o grattugiata
Seconda settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Lunedì spuntino pomeriggio** Pane con olio evo (+ pomodoro di stagione)
Martedì spuntino mattina Spremuta +1 cracker senza sale	**Martedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di ciambellone
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Mercoledì spuntino pomeriggio** 1 fettina di crostata con marmellata
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Giovedì spuntino pomeriggio** Yogurt bianco intero con frutta fresca di stagione grattugiata
Venerdì spuntino mattina 1-2 biscotti senza zucchero opp. 1 -2 crackers senza sale	**Venerdì spuntino pomeriggio** Macedonia di frutta mista fresca di stagione

Le Grammature e le caratteristiche merceologiche degli alimenti sono riportate nelle Raccomandazioni per la Gestione dei menù degli Asili Nido

Comune di Monsampolo del Tronto prot. n. 0012541 del 28-10-2026 arrivo

Terza settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Lunedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di torta/ciambellone con frutta fresca di stagione
Martedì spuntino mattina 1-2 biscotti senza zucchero opp. 1-2 crackers senza sale	**Martedì spuntino pomeriggio** Pane con olio evo (+ pomodoro di stagione)
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Mercoledì spuntino pomeriggio** Pane con crema di frutta secca (senza cacao)
Giovedì spuntino mattina Spremuta d'arancia o frutta fresca di stagione con 1-2 biscotti senza zucchero	**Giovedì spuntino pomeriggio** Yogurt bianco intero con 1 cucchiaino di cereali senza zucchero (miglio, riso soffiato)
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Venerdì spuntino pomeriggio** 1 gelato (mesi estivi) opp. 1 vasetto di yogurt con frutta a pezzetti o grattugiata
Quarta settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Lunedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di torta/ciambellone con frutta fresca di stagione
Martedì spuntino mattina 1-2 biscotti senza zucchero opp. 1-2 crackers senza sale	**Martedì spuntino pomeriggio** 1 fettina di torta di mele
Mercoledì spuntino mattina 1 spicchio di frutta e 1 biscotto senza zucchero	**Mercoledì spuntino pomeriggio** Pane con olio evo (con pomodoro se di stagione)
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	**Giovedì spuntino pomeriggio** Yogurt bianco intero con frutta fresca di stagione grattugiata
Venerdì spuntino mattina Spremuta di frutta fresca di stagione/ d'arancia	**Venerdì spuntino pomeriggio** Pane con crema di nocciole e cacao

Le Grammature e le caratteristiche merceologiche degli alimenti sono riportate nelle Raccomandazioni per la Gestione dei menù degli Asili Nido